

# REESCRIURE EL CONFLICTE AMB CONFIANÇA, COMUNICACIÓ I COMPROMÍS

**BLOC:** Formació complementària

**DATES:** 19 i 21 de juny

**HORARIS:** de 17:30 a 20:30 h

**DURADA:** 6 hores

**LLOC DE REALITZACIÓ:** Torre Jussana - Centre de Serveis a les Associacions. Avda. Cardenal Vidal i Barraquer, 30. [Veure mapa](#)

**PERSONES DESTINATÀRIES:** juntes directives i tècnics

**MODALITAT:** Presencial

## PROFESSORAT:

**Mireia Pujol:** Mediadora i facilitadora de processos. Postgrau en Mediació Familiar, Màster en Gestió de Conflictes i Promoció de la Convivència i Màster en Programació Neurolingüística. Membre fundador de l'Associació Co-neix.

## OBJECTIUS:

- Definir què és un conflicte
- Augmentar els nivells de consciència
- Aprendre a gestionar millor els canvis
- Optimitzar la presa de decisions
- Adquirir eines per gestionar les crisis i els desafiaments relacionals del dia a dia

## CONTINGUTS:

### Bloc 1:

- Els conflictes que ens envolten i la seva gestió
- Com actuem des de la prevenció i prevenció?
- El conflicte i la nostra vida associativa.

### Bloc 2:

- Eines per a la prevenció de conflictes:
  - Millorar les relacions grupals.
  - Comunicació positiva i comunicació no violenta
- Alternatives i transformacions.

## METODOLOGIA:

El curs combina teoria com a marc referencial i exercicis i/o dinàmiques per adquirir les habilitats i destreses requerides.

*Aquesta activitat és gratuïta, però això no significa que no tingui cost. Des de Torre Jussana apostem per la formació de les associacions i les persones que les integren. Invertim recursos per fer-ho possible.*

Col labora:

**CO-NEIX**

**INSCRIPCIONS:**

[www.bcn.cat/tjussana](http://www.bcn.cat/tjussana)

